

CLASS : 12th (Sr. Secondary)

Code No. 4319

Series : SS-M/2019

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

4319/(Set : A)

P. T. O.

(2)

4319/(Set : A)

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

4319/(Set : A)

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Answer the **all** questions as per instructions.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : प्रश्न संख्या 1 में दस (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर एक या दो पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए सही विकल्प चुनिए।

Question No. 1 contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).

1. (i) शारीरिक निर्माणक पोषक तत्व कौन-सा है ? 1

Which is body building nutrient ?

(ii) RDA का पूर्ण रूप क्या है ? 1

What is the full form of RDA ?

(4)

4319/(Set : A)

- (iii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की जरूरत होती है ? 1

What is the daily requirement of protein (for a pregnant) in pregnancy ?

- (iv) भोजन को संरक्षित करने वाली किस विधि में उच्च गति वाले इलेक्ट्रॉन का प्रयोग किया जाता है ? 1

High speed electrons are used in which method of food preservation ?

- (v) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

- (vi) पानी को साफ करने के लिए किस रसायन का प्रयोग किया जाता है ? 1

Which chemical is used to purify water ?

4319/(Set : A)

(5)

4319/(Set : A)

(vii) रूबेला वायरस से क्या फैलता है ?

1

(क) क्षयरोग

(ख) खसरा

(ग) आँत रोग

(घ) डिप्थीरिया

Which is spread by Rubella Virus ?

(a) T. B.

(b) Measles

(c) Intestinal disease

(d) Diphtheria

(viii) सोडियम डीइपोक्लोराइड का दूसरा नाम क्या है ?

1

(क) जैवले वाटर

(ख) सिरका

(ग) साइट्रिक एसिड

(घ) इनमें से कोई नहीं

4319/(Set : A)

P. T. O.

(6)

4319/(Set : A)

Which is another name of Sodium Hypochloride ?

- (a) Javelle water
- (b) Vinegar
- (c) Citric acid
- (d) None of these

(ix) निम्न में से कौन-सा प्राकृतिक डिटरजेंट है ?

1

- (क) स्टार्च
- (ख) रीठा शिकाकाई
- (ग) फ्रेन्च चाक
- (घ) उपरोक्त सभी

4319/(Set : A)

(7)

4319/(Set : A)

Which of the following is a natural detergent ?

- (a) Starch
- (b) Reetha-Shikakai
- (c) French Chalk
- (d) All of the above

(x) दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

- (क) कम्पनी का नाम
- (ख) खराब होने की तिथि
- (ग) मात्रा
- (घ) उपरोक्त सभी

4319/(Set : A)

P. T. O.

(8)

4319/(Set : A)

While purchasing medicine you should keep in mind :

- (a) Manufacture's name
- (b) Expiry date
- (c) Quantity
- (d) All of the above

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

2. पोषक तत्वों के आधार पर भोजन का वर्गीकरण बताइए। 2

Tell the types of food on the basis of nutrients.

4319/(Set : A)

3. भोजन पर खर्च को कम करने के **दो** सुझाव दीजिए। 2

Give **two** suggestions to minimize expenditure on food.

4. ज्वर की स्थिति में संगठित ग्लाइकोजन कम क्यों हो जाती है ? 2

Why stored glycogen becomes less in fever ?

5. मसालों द्वारा खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे करते हैं ? 2

How food products can be preserved by spices ?

6. विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O.) के अनुसार स्वास्थ्य का क्या अर्थ है ? 2

What is the meaning of health according to W.H.O. ?

7. शरीर के कौन-से अंग प्राकृतिक रोग-निरोधक क्षमता पैदा करते हैं ? 2

Which parts of the body produces natural immunity power ?

8. मनुष्य के शरीर में रोग के सूक्ष्म जीवाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते हैं ? 2

By which means micro-organisms of disease enters in human body ?

9. आहारिय अमिषावट को रोकने के लिए प्रत्येक नागरिक को क्या करना चाहिए ? 2

What is to be done by each citizen to control food adulteration ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 4-5 पंक्तियों में

दीजिए :

Answer the following questions in about 4-5 lines

each :

10. शिशु को ऊपरी दूध देते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be kept in mind while giving artificial feeding to infant ?

11. चाय या काफी अधिक मात्रा में पीना हानिकारक क्यों है ? 3

Why is it harmful to drink tea and coffee more in quantity ?

12. पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

Which point will you keep in mind to make environment healthy ?

13. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 3

What should be done if you do not know the nature of stain ?

14. खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while selecting food products ?

15. मूल्यों की हमें जरूरत क्यों है ? 3

Why we need Values ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 5-7 पंक्तियों में

दीजिए :

Answer the following questions in about 5-7 lines

each :

16. प्रोटीन के कार्यों के बारे में बताइए। 4

Tell about the functions of Protein.

17. संरक्षण के सिद्धान्त बताइए। 4

Tell the principles of Preservation.

18. अतिसार होने के कारण तथा रोकथाम के उपाय बताइए। 4

Tell the causes and method to control Diarrhoea.

अथवा

OR

कान के पीछे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके बारे में विस्तार से लिखिए।

Which disease's symptoms is swelling behind the ear ? Write in detail about it.

19. तैयार वस्त्रों का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 4

Which points should be keep in mind while selecting readymade garments ?

(15)

4319/(Set : A)

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why Vitamin 'A' is necessary for us ?

downloaded from
StudentSuvidha.com

4319/(Set : A)